Camminando da PECHINO a TRENTO
…SEGUENDO LA FIACCOLA
Walking the games

Anno scolastico 2025/2026

CAMMINANDO DA PECHINO A TRENTO…
SEGUENDO LA FIACCOLA

Con questo progetto si vuole aderire al programma relativo ai sani stili di vita del Comitato Olimpico Internazionale LET'S MOVE proposto in occasione dell'Olympic Day 2023 che recita:

'Let's Move non è un momento unico; è il nostro continuo invito a tutti, ovunque, ogni giorno, ad abbracciare la gioia del movimento e ad adottare uno stile di vita attivo'.

ITALIA CONI COMITATO TRENTO

CAMMINANDO DA PECHINO A TRENTO…
SEGUENDO LA FIACCOLA

Lo scopo è coinvolgere i ragazzi e le ragazze
delle scuole secondarie trentine di primo grado ad una vita più attiva
e farli/e sentire partecipi del percorso di avvicinamento a MICO 2026.

Il Trentino è territorio della XXV Olimpiade e Paralimpiade invernale 2026

ITALIA CONI COMITATO TRENTO

CAMMINANDO DA PECHINO A TRENTO …
SEGUENDO LA FIACCOLA

Pechino è stata sede degli ultimi
Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali del 2022
ed il 20 febbraio 2022 è avvenuta la consegna
della bandiera Olimpica da parte del sindaco di
Beijing ai sindaci di Milano e Cortina.

Il progetto vuole accompagnare idealmente il viaggio della
bandiera e della fiaccola camminando.

ITALIA CONI
COMITATO
TRENTO

CAMMINANDO DA PECHINO A TRENTO…
SEGUENDO LA FIACCOLA

Da Pechino a Trento sono 11.500 Km 15.330.000 passi una classe di 20 persone ci impiega circa 96 giorni camminando ogni giorno per ca. 8000 passi ogni componente la classe (dai 30 ai 60 minuti al giorno).

Nel percorso sono stati inseriti numerosi documenti , video ed informazioni relative ai luoghi più interessanti che si incrociano lungo il tragitto da Pechino a Trento, in modo da favorire la multidisciplinarietà.

ITALIA
CONI
COMITATO
TRENTO

CAMMINANDO DA PECHINO A TRENTO…
SEGUENDO LA FIACCOLA

L’idea è quella di coinvolgere singole classi
in modo da favorire lo spirito di squadra e la collaborazione.

Ogni ragazzo/a utilizzando un *orologino* dato in dotazione potrà verificare per quanti passi ha camminato ogni singolo giorno.
Se camminasse ogni giorno ca. 8000 passi percorrerebbe un tragitto di 6 km ed una classe di 20 pax impiegherebbe 96 gg.

ITALIA CONI
COMITATO
TRENTO

CAMMINANDO DA PECHINO A TRENTO…
SEGUENDO LA FIACCOLA

Ogni ragazzo caricherà i suoi passi giornalmente sul PWA
che verrà fornita, sia dal cellulare che dal computer e potrà controllare
sia i suoi passi che quelli percorsi dalla sua classe.
Gli insegnanti di riferimento possono monitorare tutto.

Si ritiene che entro il mese di maggio tutti possano
avere completato il percorso.

ITALIA CONI COMITATO TRENTO

IN CAMMINO DA PECHINO A TRENTO …SEGUENDO LA FIACCOLA

E’ previsto, a richiesta, un incontro con il nutrizionista.

La classe che completerà per prima il percorso vincerà un soggiorno presso la caserma della Fiamme Oro di Moena.

ITALIA CONI COMITATO TRENTO

ITALIA CONI COMITATO TRENTO